

La Varangue : programme des ateliers



La Varangue : programme des ateliers

TAÏ-CHI : animateur Mr Potenza tel : 06 80 40 76 23

LUNDI de 18 h à 20 h - JEUDI de 9 h à 12 h 30

YOGA adultes et enfants : animatrice Gwendoline Roblet tel :07 69 10 18 25

MARDI de 12 h à 20 h

OCCITAN : animateurs Didier Dupin et Yves Ariès tel : 06 80 03 20 98

MERCREDI de 18 h à 20 h

TAÏ-CHI QI GONG : animateur Mr Potenza tel : 06 80 40 76 23

JEUDI de 9 h à 12 h 30

ÉCRITURE : animateur Jean-Marc Delachoux tel : 06 77 74 09 26

VENDREDI de 14 h 30 à 17 h (une fois par mois)

DANSES KIZOMBA –REGEETON : animatrice FLO « ida y vuelta » tel 06 79 43 24 04

VENDREDI de 18 h à 21 h

DANSE TANGO ARGENTIN : animateurs Michèle et Gilbert Antin 06 08 40 619 1

SAMEDI de 15 h à 18 h (deux fois par mois)

SALSA BATCHATA KIZOMBA (PRATICA) : animateur Jonathan tel 06 79 68 60 91

DIMANCHE de 15 h à 18 h (deux fois par mois)