

Journée Portes ouvertes aux Thermes



Journée Portes ouvertes aux Thermes

Dimanche 15 septembre, de 10 heures à 17 heures, l'établissement thermal organise une journée portes ouvertes - gratuit.

En continu et toute la journée, il est proposé la visite des thermes avec départ toutes les heures, à partir de 10 h 30. Le départ de la dernière visite est à 17 heures. Le public peut aussi bénéficier de séances de 30 minutes de musicothérapie. Des pauses musicales avec « Voix d'ici et d'ailleurs » seront offertes au départ des visites guidées des thermes.

À 11 heures, la compagnie Aouta animera l'entrée des Thermes.

À 14 heures et à 16 heures, l'éducateur sportif animera un atelier de réveil musculaire, puis à 14 h 30 et à 15 h 30, le public pourra participer aux pilates ballons (prévoir une tenue souple, à l'extérieur selon la météo).

À 14 heures, puis à 16 h 30, des cours de yoga seront dispensés (prévoir une tenue souple).

De 10 heures à 17 heures, un atelier ludique animé par une diététicienne, abordera l'équilibre alimentaire.

Les séances de relaxation se feront à 15 heures et à 16 h 30.

Le jardinier de l'établissement thermal tiendra un stand et donnera au public des conseils de jardinage. À 11 heures et à 15 h 15, il proposera une visite guidée du parc thermal Adrien Barthélémy.

Les autres animations sont les suivantes : au spa thermal, les esthéticiennes proposeront un check-up beauté gratuit. Les visiteurs pourront se renseigner et se documenter aux stands du spa thermal et de La Bastide. Au marché des producteurs, le public pourra rencontrer les producteurs locaux, découvrir et savourer leurs produits.

Les personnes pourront participer à une tombola avec de nombreux lots à gagner, notamment des formules bien-être, remise en forme... Les boutiques des thermes feront des offres promotionnelles (articles de cure, souvenir, déco maison, vêtements...). Parmi les offres exceptionnelles, uniquement pour cette journée, il est proposé une mini-cure, hébergements, escapades bien-être..., et un Pass thermal à 19,90 €. Ce Pass comprend une application de boue végéto-minérale, plus un bain avec douche sous immersion, plus un accès libre à la rivière de marche, jets sous-marins et espace tisanderie. Prévoir un maillot de bain et des chaussures antidérapantes. Le Pass est valable toute la journée et dans la limite des places disponibles.

Informations complémentaires et réservations au 05 62 08 31 31.