

La Galop'âge 32 Lombez-Samatan : course et marche pédestre solidaire

Dans le cadre de la Semaine bleue 2019 pour sensibiliser sur l'isolement des personnes âgées



La Galop'âge 32 Lombez-Samatan : course et marche pédestre solidaire

L'association " **Vivre toujours**" [1] organise, **le 13 octobre 2019**, une course et une marche pédestre de 5 km - parcours identique pour les deux - reliant l'hôpital de Lombez à l'EHPAD de Samatan. Son nom : **la Galop'âge 32**. Il s'agit d'une course non chronométrée et non classée, avec un ravitaillement prévu au lac de Samatan au km 2,8. Le trajet est visible en consultant ce lien.

Cet événement a lieu dans le cadre de la semaine bleue et son but est de sensibiliser la population à l'isolement des personnes âgées. Qu'elle soit sociale ou géographique, à domicile ou en institution, l'exclusion des personnes âgées est une problématique encore trop méconnue.

Cet événement se fait en étroite collaboration avec le Centre Hospitalier Intercommunal de Lombez/Samatan (CHI), la direction et son personnel, les deux municipalités, Gestes, le Clic, les CCAS.

Les inscriptions sont de 5 €, mais libre à chacun de donner plus car les fonds récoltés seront intégralement reversés à l'association qui s'efforce de financer tout ou partie des projets destinés à égayer le quotidien de nos aînés, en EHPAD ou en USLD, à Samatan ou à Lombez.

Des cadeaux seront remis à tous les participants. Un point de restauration et une buvette seront disponibles à l'arrivée, dans le parc de l'EHPAD de Samatan ou sous la halle au gras si les conditions météorologiques sont défavorables.

Les inscriptions au repas seront closes le le 7 octobre 2019.

Pour ceux qui ne courent pas, pour les personnes âgées et leurs familles ou encore pour les accompagnateurs, la « Galop'Âge 32 Lombez-Samatan » vous proposera diverses activités sur le temps de midi :

- Un parcours d'activité physique adapté.
- Des jeux d'adresse pour enfants
- Des ateliers de sensibilisation : Gestes, Clic, CCAS
- Des chants proposés par Greg, animateur bénévole

Les inscriptions peuvent se faire en ligne sur le site Hello asso, à l'hôpital de Lombez ou de Samatan, au forum des associations du 7 septembre à Lombez ou, à titre exceptionnel, sur place le matin même.

[1] Cette association loi 1901, créée voici presque trente années, œuvre pour que nos aînés **vivent toujours**,