

Alerte canicule pour le Gers aussi

Depuis 16 heures ce jour, le département est placé en vigilance orange



Alerte canicule pour le Gers aussi

Au vu des conditions météorologiques, le département du Gers est placé en vigilance orange canicule par Météo-France à compter de 16 heures aujourd'hui, mercredi 26 juin 2019.

La préfète du Gers a décidé d'activer le niveau 3 « alerte canicule » du plan départemental canicule.

Description de l'événement :

Cet après-midi, les températures sont en hausse et commencent à se rapprocher des seuils de vigilance. On relève ainsi 38° à Condom.

Demain, l'air se réchauffera sensiblement partout, induisant une hausse de la température tant nocturne que diurne. Les minimales varient alors entre 20 et 29°C et les maximales entre 37 et 40°C voire localement plus.

Actions entreprises par la préfecture :

Conformément aux dispositions du plan départemental canicule, la préfète a informé l'ensemble des services, opérateurs, mairies du département et leur a demandé de diffuser les conseils de comportements dans leurs secteurs de compétences et de renforcer la prise en compte des personnes vulnérables :

- prise de contact des mairies avec les personnes vulnérables,
- mise en place de maraudes par les associations agréées de protection civile,
- mobilisation de locaux rafraîchis - climatisés dans les établissements de santé médico-sociaux,
- diffusion des conseils de comportements par les employeurs.

La préfète engage chacun à être très vigilant et à respecter les consignes de sécurité.

Le numéro de la plateforme téléphonique d'information « canicule » est le :

0800 06 66 66 (9 h à 19 h)

Pour tout renseignement complémentaire :

<http://france.meteofrance.com/vigilance/Accueil>

<http://www.gers.gouv.fr/>

Rappel aux usagers concernant la canicule :

- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- Si vous avez besoin d'aide, appelez la mairie.
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez-les dans un endroit frais.
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour.

- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.
- Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5 L
- Buvez beaucoup d'eau plusieurs fois par jour si vous êtes un adulte ou un enfant, et environ 1.5 L d'eau par jour si vous êtes une personne âgée et mangez normalement
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11 h-21 h).
- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers.
- Limitez vos activités physiques.
- Consultez régulièrement le site de Météo France pour vous informer.

En amont des fortes chaleurs, les personnes fragiles peuvent par ailleurs, en lien avec leur entourage :

- Prévoir le matériel nécessaire pour lutter contre la chaleur : brumisateuse, ventilateur... ;
- Faire une liste des lieux climatisés (ou frais) où se rafraîchir près de chez elles : grande surface, commerce, cinéma, musée... ;
- Ne pas hésiter à demander conseil à leur médecin traitant, tout particulièrement en cas de problème de santé ou de traitement médicamenteux régulier (adaptation de doses par exemple).

Si vous connaissez des personnes âgées, handicapées ou fragiles qui sont isolées, incitez-les à s'inscrire sur la liste mise à leur disposition par chaque mairie afin de recevoir de l'aide de bénévoles, et, pendant une vague de chaleur, prenez de leurs nouvelles régulièrement.

Retrouvez toutes les recommandations sanitaires :

<http://www.gers.gouv.fr/canicule>

<http://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/canicule>

<https://www.ars.sante.fr/>

<http://invs.santepubliquefrance.fr/>

<http://travail-emploi.gouv.fr/actualites/l-actualite-du-ministere/article/canicule-et-fortes-chaleurs-protégez-vous>

Illustration Pixabay.com