

Tout est déjà fin prêt pour les Foulées - 36ème édition

La plus ancienne course sur route du département.



Tout est déjà fin prêt pour les Foulées - 36ème édition

Le Foyer Rural de Montestruc-sur-Gers prépare activement la 36ème édition des **Foulées de Montestruc**. Il y a 36 ans, un premier marathon de 42 km passait quatre fois dans le village. Depuis, la course de Montestruc a évolué en passant par 21 km, 18 km, 9 km et, tout sur route, pour atteindre l'âge de raison actuel. C'est un parcours de 12 km entre chemins et routes qui attend les concurrents de cette année. Les habitués le connaissent bien puisque qu'il a été inauguré en 2012, il y a sept ans déjà.

Comme tous les ans depuis le début, l'événement a lieu le **premier dimanche de juin**, le 2 Juin donc. Cette année, cette date correspond au week-end de l'Ascension, avec l'espoir de voir des vacanciers s'inscrire sur le parcours. L'organisation prévoit un départ à 9 h 30 depuis le stade de Montestruc. L'inscription de 10 € se fait sur place à partir de 8 h 30. A ce moment-là, un cadeau « surprise » est offert à chacune et chacun. Le certificat médical d'aptitude à la course ou une licence sportive en cours est obligatoire.

Cette course est inscrite au challenge Défi Gersois. Le Défi Gersois c'est plus de trente courses, dans le Gers, chaque année. Les concurrents les plus assidus peuvent gagner de magnifiques récompenses au challenge. Encore une raison de plus pour venir !

Cette manifestation est enregistrée aux « Journées Nature 2018 ». Les organisateurs proposent aussi quelques surprises. Comme depuis quelques années déjà, un jeu est proposé sur le parcours. Les années précédentes, c'était la recherche de l'emplacement d'un séquoia, ou celui qui ramènerait la plus longue fleur. Un panier garni est promis au gagnant tiré au sort. Cette année, qu'est-ce qui est proposé ? Surprise... et les coureurs pourront, comme chaque année, apprécier des boissons naturelles désaltérantes fabriquées par Martine Brand, à partir de plantes locales.

Le Foyer Rural remercie les sponsors, artisans et associations locales. C'est grâce à eux que depuis trente-cinq ans cet événement peut exister. Et c'est la plus ancienne course sur route sur le département.

Cette journée dédiée au sport propose aussi une randonnée gratuite. Les marcheurs ont pris l'habitude de choisir cette journée pour venir faire un parcours sympathique aux alentours du village. Tous les Montestrucoises et Montestrucois et les marcheurs de la région sont invités à se promener avec Jean-Claude Lapeyre infatigable randonneur. Le départ se fera à 9 h depuis le stade, la balade d'une dizaine de kilomètres est gratuite.

À 9 h 50, il est prévu une course pour les enfants, gratuite, sur un petit parcours protégé au stade, ce qui permet de donner le goût du sport aux « tout jeunes ». Une médaille pour les récompenser !

Suite à la course, vers 11 h 30 aura lieu la remise des récompenses aux trois premiers de chaque catégorie. Suivra ensuite un apéritif offert par la Mairie.

Pour clore la journée, les organisateurs proposent des grillades conviviales sur le lieu de l'événement. Pour 5 €, sandwich saucisse-ventrèche, croustade, verre de vin, café, un moment de partage ensemble, pour commenter cette journée.

Inscriptions: Dany : 05 62 62 25 56 ou Jean-Claude : 05 62 62 27 71

Cette année encore, le foyer rural s'engage avec l'**AFSEP-Association Française des Sclérosés en Plaques** – En effet, la déléguée AFSEP du Gers, Mireille Franceschetti viendra sur la course pour tenir un stand de présentation de cette association.

Durant cette journée, venez apporter votre soutien, vous informer, rencontrer et dialoguer avec une association de patients. Le sport, l'activité physique est un exercice bénéfique pour ces malades. Cette journée sportive est un symbole pour les malades de la sclérose en plaque.

En résumé, rendez-vous est fixé à Montestruc, le dimanche 2 juin... 9 h pour marcher et 9 h 30 pour courir dans les prés....

Pour des renseignements complémentaires: http://foyersruraux-gers.org/foulees_269.php

Contact: Serge Nerrière : **05 62 62 24 57**