

Découvrez le Printemps de Montréal-du-Gers



Découvrez le Printemps de Montréal-du-Gers

Salle des mariages :

- 10:00 méditation avec Marie-José Schnetzler- thérapeute holistique à Montréal du Gers - Tél. 06 85 23 99 38
- 10:45 Qi Gong avec Régine Sanchez -Tél. 07 81 64 78 25
- 11:45 Yoga Hatha avec Armance Moles - Tél. 06 98 28 81 65
- 14:00 sieste sonore avec Vanessa - Les Sons Arc-en-ciel - Tél. 06 26 61 41 98
- 15:00 Qi Gong avec Régine Sanchez
- 16:00 Yoga Hatha avec Armance Moles
- 17:00 voyage sonore avec Marie-Josée Schnetzler

Salle des Cornières:

- Massage bien-être Clotilde Laurent et Audrey Lalanne - Tél. 06 11 67 32 60 ou 06 85 41 86 77
- 11:00 Atelier son avec Vanessa - Les Sons Arc-en-ciel
- 11:45 démonstration Taiji Quan avec Régine Sanchez