

## Santé mentale à l'ère du numérique

L'Unafam s'engage partout en France



Santé mentale à l'ère du numérique

A l'occasion des 30èmes Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) du 18 au 31 mars 2019 sur le thème : « Santé mentale à l'ère du numérique », l'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) [1] organise de nombreuses manifestations, seule ou en coopération avec ses partenaires dans des collectifs SISM locaux.

Avec l'essor des nouvelles technologies, le numérique prend une place de plus en plus importante dans nos vies et touche aujourd'hui indéniablement la sphère de la santé mentale.

Le numérique présente des opportunités pour les outils de promotion et de prévention de la santé mentale comme pour le soin et l'accompagnement des personnes concernées par les troubles psychiques. Mais une vigilance accrue est nécessaire quant aux potentielles sources de mal être et de désinformation, inhérentes à ces technologies digitales

**Ces questions pourront être abordées lors des actions organisées pendant les SISM 2019.**

Le programme des événements par et en partenariat avec l'Unafam pour les SISM est consultable sur leur site Internet.

**Le programme de la manifestation de l'Unafam du Gers, à l'occasion des SISM 2019 :**

**Samedi 23 mars 2019 à 15h**  
**Salle Polyvalente du Garros**  
**34 Rue des Canaris**  
**32000 AUCH**




[WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

**Conférence-Débat-Stands**  
TOUT PUBLIC

- 1) Santé Mentale et Numérique : Mme Elisabeth DORNELLE UNAFAM 32
- 2) E-santé : GIP e-santé Occitanie
- 3) E-santé et les personnes concernées par les troubles psychiques: CHS du Gers, ANPAA47/32 : le Directeur Mr François KARKACH, la psychologue à l'ANPAA47 Mme Aurélie KUNSTMANN
- 4) La prévention sur les risques des réseaux sociaux : NTECH : ADJ Iohann GUIGUET  
Gendarmerie Nationale
- 5) Comment accompagner nos jeunes et leurs parents? : La Maison des Ados Mmes Emilie ELIAS et Elodie GINESTE, La ligue de l'enseignement Mme Nathalie ESTINGOY, l'UDAF32  
Mme Marie LABORDE

[1] Reconnue d'utilité publique et d'intérêt général, l'Unafam a été créée en 1963. Elle a pour but de soutenir, de former et d'informer les proches de personnes vivant avec des troubles psychiques, et de défendre leurs intérêts communs. Elle compte plus de 14 000 adhérents, 100 délégations départementales et 300 points d'accueil.

Semaines d'information  
sur  
la santé mentale

30<sup>e</sup>  
édition

> 18 - 31 MARS 2019 <

# SANTÉ MENTALE à l'ère du NUMÉRIQUE



WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

UNAFAM.jpg