

Journée judo avec Cathy Arnaud



Journée judo avec Cathy Arnaud

Le Judo Club de Vic-Fezensac organise une journée Judo animée par Cathy Arnaud, le 27 février 2019.

Judokate française, Cathy Arnaud a été championne du Monde de judo en 1987, à Essen (Allemagne) et en 1989 à Belgrade (Yougoslavie).

Elle a également été championne d'Europe en 1987, 1988, 1989 et 1990.

Elle a terminé troisième de l'épreuve de démonstration de judo aux Jeux olympiques d'été de 1988, et terminée quatre fois première, deux fois deuxième et trois fois troisième aux Championnats de France.

Cette journée d'échange, de partage est également organisée par le Judo Club dans le but de rendre accessible la découverte de la discipline en milieu rural.

Ateliers et groupes de travail conviviaux, rencontres intergénérationnelles autour d'une journée animée par un grand nom du judo, telles sont les motivations du club vicois.

Photo DR

友情
名誉
VIC-FEZENSAC

**MERCREDI 27
FEVRIER 2019**

**JOURNEE JUDO
ANIMEE PAR
CATHY ARNAUD**

A la salle polyvalente de Vic Fezensac
QUI EST CATHY ARNAUD ?

Judokate française championne du monde de judo en 1987 à Essen (Allemagne) et en 1989 à Belgrade (Yougoslavie), et championne d'Europe en 1987, 1988, 1989 et 1990.

Elle termine troisième de l'épreuve de démonstration de judo aux Jeux olympiques d'été de 1988 et elle est également quatre fois première, deux fois deuxième et trois fois troisième aux Championnats de France.

Grade : Ceinture Blanche-rouge 7^e DAN (2007).

11h00 - 12h00 : Animation
Eveil enfants/parents

14h00 - 15h30 : JUDO
portes ouvertes aux non
licenciés

15h30 -16h00 : pause

16h00-17h30 :
Entraînement FEMININES
(toutes catégories d'âge)

17h30-18h00 : Pause

18h00-20h00 :
Entraînement de masse
départemental

Inscription sur extrait pour les
licenciés FFJDA

CONSEIL GÉNÉRAL DU GERS

journee judo Vic.jpg