

Sport nature santé, à l'école



Sport nature santé, à l'école

Jeudi matin, au Pôle, dans le cadre de l'opération Sport nature santé, les élèves du CE1 au CM2 ont participé à une matinée sportive.

Cette opération annuelle existe depuis 2008 et permet de mettre en relief les capacités physiques des enfants. Les écoliers ont ainsi passé huit tests physiques. Cela sous le contrôle de Claude Cros, éducateur territorial des activités physiques et sportives de Cazaubon (Etaps), de Sophie Mediamole du Comité départemental olympique sportif (CDOS 32), chargée du développement du sport santé dans le département du Gers, et d'Éric Alexis, conseiller d'animation sportive à la Direction départementale de la cohésion sociale et de la protection des populations.

Les enfants ont pris plaisir à passer ces tests. Ils ont été évalués sur leur adresse avec des lancers de balles, la détente horizontale avec le saut, la vitesse gestuelle des membres supérieurs avec la frappe de plaque, la souplesse avec la flexion du tronc, l'équilibre avec la marche à reculons, la vitesse et coordination des membres inférieurs avec un relais navette, la détente verticale et l'endurance au cours d'un atelier de marche.

Cette action rentre dans les projets pédagogiques et sportifs de l'école. Les éducateurs sportifs rencontreront à nouveau les élèves pour leur communiquer les résultats de ces tests.

Ce jour-là, en tenant compte des résultats, les élèves pourront ainsi déterminer leur profil sportif qui leur servira pour s'orienter vers le sport qui leur convient le mieux, tout en leur rappelant que la pratique physique et la bonne alimentation sont importantes pour la santé.