

Karaté Un grand maître de la discipline invité du Budo Shotokan Karaté Club,

Jean Pierre Lavorato, 9° Dan, expert international à Condom



Karaté Un grand maître de la discipline invité du Budo Shotokan Karaté Club,

Dimanche 11 Novembre, pour la deuxième année consécutive, à l'initiative du Budo Shotokan Karaté Club, le Gers reçoit à nouveau l'un des derniers grands Maîtres du karaté, Jean Pierre Lavorato, 9° Dan, expert auprès de la Fédération Française de karaté et expert international, pour un stage, de 9h à 11h30 au Hall des Combats à Condom.

Une rencontre exceptionnelle qui offre l'opportunité, de plus en plus rare aujourd'hui, d'être à l'écoute de la bonne, de la vraie transmission de la connaissance, de se rapprocher au plus près de la réalité de cet art martial, art de combat, de défense qu'est le Karaté-Do.

Et de rompre aussi l'isolement trop souvent ressenti par les enseignants loin des grandes mégapoles ou « tout se passe ». Une opportunité ouverte dès la ceinture blanche, à tous pratiquants(tes), tous styles confondus, adultes Dames et hommes, adolescents(tes) à partir de 14 ans.

Et d'avancer tous ensemble sur le chemin : EFFICACITE DETERMINATION MENTAL.