

La saison 2018/2019 se prépare au Judo Club



La saison 2018/2019 se prépare au Judo Club

Après une magnifique fin de saison et un été ensoleillé pour chaque judoka , l'heure de la reprise approche.

Véritable sport éducatif, le judo permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, découvrir l'entraide, évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser.

À travers des ateliers ludiques , les plus jeunes apprennent la notion fondamentale d'équilibre , de déséquilibre et de chute. Vient ensuite le Judo loisir et le Judo compétition accessible dès 6 ans et sans limite d'âge maximale mais nous proposons également du Self Défense/JU-JITSU.

Accueillant et initiant les plus jeunes (4 ans révolus) à la discipline , le judo club de Vic Fezensac vous informe que les permanences d'inscriptions auront lieu :

- Le samedi 1er Septembre 2018 à la Foire aux sports organisée par la municipalité Vicoise.
- Le Vendredi 7 Septembre 2018 de 17h00 à 18h30 au Dojo (Salle du Cosec)
- Le Samedi 8 Septembre 2018 de 09h30 à 11h30 au Dojo (Salle du Cosec)

Pour toute inscription , merci de vous munir :

- d'un certificat médical (même pour 1 séance d'essai) mentionnant que le futur judoka « **NE PRESENTE AUCUNE CONTRE INDICATION A LA PRATIQUE DU JUDO EN COMPETITION** » ou attestation QS SPORT pour ceux dont le certificat médical à moins de 12 mois (pour les judokas renouvelant leur licence et n'ayant aucune contre-indication après avoir répondu au questionnaire QS SPORT / Cerfa N° 15699*01)
- une photo d'identité
- remplir la fiche de renseignements 2018/2019 et la demande d'adhésion à la FFJDA (disponibles au Dojo ou que nous pouvons vous envoyer par mail sur demande à judoclubvicfezensac@hotmail.fr)
- Pour les bénéficiaires du PASS'SPORT : copie du certificat de scolarité + copie de l'attestation de droit à l'allocation de rentrée scolaire + demande de PASS'SPORT dûment complété