

La Clochette lisloise / Stage de reprise des groupes GAF - GAc compétition



La Clochette lisloise / Stage de reprise des groupes GAF - GAc compétition

Ne pas oublier: Bouteille d'eau, pique-nique équilibré, un goûter, des basket, surtout bien attacher. Tenue de gym (Justaucorps ou maillot de bain ou short - brassière).

S'il fait très chaud : une petite serviette éponge.



40197407_1348708815266005_6074235928765792256_n.jpg