

## LE CYCLO-CROSS EST RETOUR

C'est la coutume qui le veut...



LE CYCLO-CROSS EST RETOUR

C'est la coutume qui le veut... chaque année à cette période de l'année ! A l'aube du mois de septembre, et bien la saison de cyclisme sur route commence à toucher à sa fin, et c'est le cyclo-cross qui redevient d'actualité en prenant le relais et ce jusqu'au mois de février de l'année suivante.

Le cyclo-cross est une discipline cycliste se pratiquant pendant l'automne et la période hivernale. Un grand nombre de cyclistes s'adonnent à cette discipline pour se préparer ainsi du mieux à la saison routière de l'année d'après. Dans les épreuves de cyclo-cross, les circuits d'une longueur de 3 km environ, ils sont tracés sur des terrains les plus divers (chemins – prairies – sentiers – sous-bois – etc... comportant des tronçons obligatoirement effectués à pied.

Des obstacles factices sont placés sur le circuit afin de contraindre les concurrents à poser pied à terre et transporter le vélo sur le dos. Les descentes non dangereuses, de préférences techniques, doivent pouvoir se faire à bicyclette. En outre, les vélos utilisés dans cette discipline cycliste sont renforcés, équipés de pneumatiques à crampons et de freins à tasseaux, pour permettre de laisser la boue, ou bien encore à disque. Les départs, arrivées de ces compétitions doivent être prévus sur la route ou, à défaut, sur des parties de chemin dits « stabilisés ».

La durée de la compétition varie l'âge, le niveau des adeptes pratiquants 20 minutes maxi pour les jeunes 13/14 ans, de 30 minutes pour les les jeunes 15/16 ans, de 50 minutes pour les seniors classés en 1 ère, 2 e, 3 e, 4 e, 5 e catégories et féminines. Les cyclos crossman de l'Occitanie, de la Nouvelle Aquitaine débiteront la saison de cyclo-cross le dimanche 22 septembre à Tostat Décathlon Challenge (65), puis Bagnères (65), Clarac (31), St Gaudens (31), St Perdon (40), **Bétraçq (64) à 3 km de Madiran**, Sarrance (64), Mont de Marsan (40) ... à noter que le Championnat National de cyclo-cross 2018 – 2019 se déroulera à Salouel, en région des Hauts de France (département de la Somme) les 2 et 3 février 2019.



Cyclo-cross. Les spécialistes de cette discipline vont se retrouver prochainement leur terrain de jeu favori Photo illustration archives Lionel Lemaire