

Association "Perle et Dragon"

Reprise des activités le 4 septembre



Association "Perle et Dragon"

L'association "Perle et Dragon" annonce la reprise de ses activités à l'Espace Sportif et Culturel Vivès rue Sainte-Quitterie, à Plaisance à partir du mardi 04 septembre pour le Tai Chi Chuan et du samedi 08 pour le Qi Gong.

Reprise également le mardi 04 pour le Qi Gong à Lascazères.

Les personnes qui souhaitent découvrir ces pratiques ancestrales Chinoises, seront accueillies gratuitement pour les deux premiers cours, dans chaque activité.

Il est beaucoup plus facile de commencer en début de saison, ou une attention particulière est réservée aux débutants, avec une reprise toute en douceur.

Pour celles et ceux qui recherchent une activité qui permette de revenir à l'essentiel et de réveiller ses perceptions, de redresser la structure et de retrouver l'axe et le souffle, invitation est faite de rejoindre Qi Gong ou Tai Chi Chuan, deux disciplines d'harmonisation du corps et de l'esprit.

Renseignements Corine Baltz 06 85 18 13 27.