

Gym Plaisir

C'est la rentrée



Gym Plaisir

Reprise des cours le 10 septembre.

Salle polyvalente de Mielan.

2 cours d'essai gratuit.

Adultes et adolescents 2 séances de gym entretien. Fitness, abdos fessiers, musculation, step.

Matériel mis à disposition.

Lundi 19H15 à 20H15,

Vendredi 9H45 à 10H45.

Yoga jeudi 10H30 à 11H30

Stretching vendredi 11H à 11H45

Seniors Gym adaptée lundi 15H à 16H

Renseignements D. Cross 06 31 91 40 46 C.Langlet 05 62 67 64 71.