

La reprise des cours de gymnastique à Jean Vilar



La reprise des cours de gymnastique à Jean Vilar

La reprise des cours de gymnastique à Jean Vilar

La section activités physiques et gymniques ouvre de nouveau ses portes le mardi 11 septembre 2018, à 19 heures 15, salle associative Jean Vilar, Ecole élémentaire, Avenue des Pyrénées, Miélan.

Au programme, des activités sport, santé et bien-être : FAC (renforcement musculaire, fesses, abdominaux, cuisses), Step-Zumba, Piloxing News, Stretching dynamique, Pilates, postural ball. Les deux séances hebdomadaires sont encadrées et animées par Céline Ortholan, éducatrice sportive professionnelle, professeure de Fitness, formatrice diplômée.

Une séance d'essai est gratuite.

Pour tous renseignements et inscriptions : 05 62 67 52 43 – 06 85 40 71. Site : <http://www.espace-jean-vilar-32.com/>