

cittaslow mais on y court vite

Les 10kms de Mirande se disputaient dimanche matin



cittaslow mais on y court vite

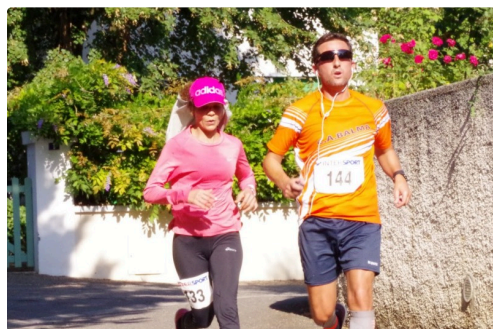
Mirande : la ville où il fait bon vivre ... et courir ! 20 degrés au départ ce dimanche matin pour les 119 partants de cette 24^{ème} édition, organisée par l'Astarac fond club, presque idéal pour une journée d'été . On notera aussi que la fréquentation est plutôt stable pour cette petite course dans les rues de la bastide gersoise.

Après de longues lignes droites sur les axes extérieurs, le parcours des 10 km composé de 4 boucles se montre néanmoins exigeant, avec ses nombreuses relances dans les ruelles dont une petite modification de parcours cette année en raison des travaux sur un pan de la cathédrale.

Le peloton de tête n'a pas varié au fil des tours, et sans surprise, Damien Bevenot d'Aucamville, qui a déjà brillé la semaine passée sur la corrida de Mirepoix, a gardé le train de main de maître. Un départ pas trop rapide et une accélération sur la seconde moitié de course et le voilà cavalier seul en 34'45, devant Rudi Bastelica un habitué, de l'Avenir Aturin, en 35'37 et Florent Cresut de l'AC Auch en 36'12. Ce dernier reprend plus sérieusement l'entraînement après une bonne relâche estivale. Florent qui se prépare aussi en tant qu'organisateur de son petit "trail toujoursain", à la frontière du Gers avec les Landes, et qui soufflera ses 4 bougies début septembre. Pour les moins entraînés, ou les rescapés des fêtes, le parcours a été plus difficile à négocier, faisant 4 abandons.

Texte et photos Dominique Clavaud

plus de photos : <https://photos.app.goo.gl/JZW84FGdD9JPY8Tv6>



10kms mirande 2018 3.JPG



10kms mirande 2018 6.JPG



10kms mirande 2018 5.JPG



10kms mirande 2018 4.JPG



10kms mirande 2018 2.JPG



10kms mirande 2018 8.JPG



10kms mirande 2018 7.JPG



10kms mirande 2018 9.JPG



10kms mirande 2018 10.JPG



10kms mirande 2018 11.JPG