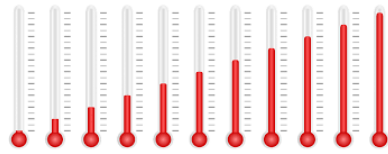


## Grosses chaleurs cette fin de semaines



Grosses chaleurs cette fin de semaines

L'été a bien démarré le 21 juin et le thermomètre monte chaque jour un peu plus. Partout les normales saisonnières sont allègrement franchies et Météo France commence par parler de canicule. Le Sud Ouest particulièrement bien ensoleillé l'après midi avec des températures qui passeront par endroit les 30°. Attention à la déshydratation surtout chez les jeunes enfants et les personnes âgées. Afin d'éviter au maximum les accidents (déshydratation, malaise,...), il est conseillé de s'hydrater régulièrement et de boire au moins deux litres d'eau par jour, pour éviter le coup de chaud.. Porter des vêtements amples, légers et clair. Eviter les boissons alcoolisées. Points culminants samedi avec 32° et dimanche avec 33° sur le Gers mais des températures parfois supérieures à 35 degrés et localement 37 sont possibles. Le mercure restera à des niveaux élevés pendant les nuits. Lundi quelques orages et averses feront chuter les températures qui remonteront dès mardi selon les dernières prévisions.