

Ce sont 188 écoliers qui ont participé à la fête des fruits et légumes frais

La Ligue contre le cancer était l'organisatrice de l'évènement



Ce sont 188 écoliers qui ont participé à la fête des fruits et légumes frais

Dans le cadre de « La fête des fruits et légumes frais » créé par l'Interprofession des fruits et légumes frais (Interfel), ce jeudi 21 juin durant toute la journée au Conseil Départemental, la Ligue contre le cancer accueillait 8 classes du primaire soit 188 écoliers venant de Duran et des groupes scolaires de Jean-Jaurès et Saint-Exupéry d'Auch. « Le but de cette opération est de sensibiliser les enfants à la consommation de fruits et légumes frais car à terme cela joue le rôle de prévention contre le cancer », souligne Christian Camou, président de Comité gersois contre le cancer.

Durant 1 h 30 les écoliers ont participé à des petits ateliers de cuisine créative où ils réalisèrent des préparations salées ou sucrées à base de fruits et de légumes qu'ils dégustèrent ensuite. Ils apprennent aussi à différencier un concombre d'une courgette, et à connaître le nom des ustensiles utilisés en cuisine.

Et maintenant il ne reste plus « qu'aux petits chefs » de convaincre leurs familles car « connaître les bienfaits de manger des fruits et légumes frais, c'est bien, mais le mettre en pratique c'est mieux ».



P1440533.JPG



P1440545.JPG



P1440553.JPG



P1440559.JPG



P1440563.JPG



P1440568.JPG