

## Entraînement des seniors



Entraînement des seniors

Ils se retrouvent chaque samedi matin pour un entraînement/cours en compagnie de Pierre Maurrin, le professeur du club.

La forme est là, les gestes aussi. Il faut dire que l'entraîneur ne les ménage pas. Échauffement puis gammes de coups entrecoupés de parcours pour améliorer le jeu de jambes. "Plus vite ! Encore ! Petits pas chassés, pas de paso doble !..." ponctuent les lancers de balles de l'entraîneur.

Une belle suée mais de gros progrès.

Le club de tennis valencien se porte bien.

Claude Laffargue

