

## AUCH BOUGEZ LE SAMEDI

Dans le cadre de son programme d'animations et de sensibilisation « Sport et Santé », la Ville d'Auch propose des séances trimestrielles de découverte d'activités physiques, gratuites, ouvertes à tous, organisées le samedi. Rendez-vous pour le troisième « samedi loisirs » de l'année, le 3 octobre, de 10 heures à 12 heures place Barbès, au niveau de « l'abri impossible ».

Au programme

10 heures : Accueil et inscription des participants sur site.

10 h 15 à 12 heures

**Jeux traditionnels gascons** au boulodrome quai Lissagaray encadrés par une intervenante de la Fédération départementale des Foyers ruraux du Gers.

**Gym Poussette** sur les berges du Gers, cours de gymnastique pour les mamans accompagnées de leur enfant en poussette, encadré par une animatrice de l'association Formessentielle.

**Urban training** à travers la ville, parcours d'environ 30 minutes de marche active en utilisant le mobilier urbain pour réaliser des exercices de renforcement musculaire.

Animations gratuites et ouvertes à tous (enfants, adultes et seniors).

Renseignements et inscriptions : Tél. 05 62 61 65 46 – [animation.sport@mairie-auch.fr](mailto:animation.sport@mairie-auch.fr) ou samedi matin sur place à partir de 10 heures.