

## Piscine de Grand Auch Coeur de Gascogne : il reste des places pour l'aquaphobie

Pour vaincre sa peur de l'eau



Piscine de Grand Auch Coeur de Gascogne : il reste des places pour l'aquaphobie

Vous souhaitez surmonter votre aquaphobie, découvrir ou redécouvrir une sensation de plaisir dans l'eau... la piscine intercommunale vous propose des séances pour vaincre la peur de l'eau.

La constitution de petits groupes homogènes (maximum 10 personnes) favorise une évolution au rythme de chacun, avec des maîtres-nageurs ayant reçu une formation spécifique.

Les séances se dérouleront du 18 novembre 2017 jusqu'en avril 2018, aux horaires suivants : le mercredi de 8h15 à 9h et de 11h à 11h45 / le samedi de 9h15 à 10h.