

## Alzheimer soutien aux aidants familiaux



Alzheimer soutien aux aidants familiaux

L'association France Alzheimer Gers, en partenariat avec le CCAS de la ville organise prochainement une formation des aidants à MIRANDE. Gratuite, elle s'adresse aux aidants proches de personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou par une maladie apparentée. Elle est co-animée par une psychologue et une bénévole de l'association. Elle allie apport de connaissances et partage d'expériences et de vécus. Depuis 2011, une cinquantaine d'aidants ont pu en bénéficier sur ce secteur du département.

En France, on compte 900 000 personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une pathologie apparentée, accompagnées et soutenues par plus de 2 millions d'aidants proches.

Les aidants qui soutiennent les malades dans les tâches du quotidien voient leur vie profondément modifiée et doivent faire face à de nombreuses situations parfois difficiles à gérer. Il arrive en effet que les aidants, par surinvestissement et manque de temps, mettent à l'écart leur propre santé.

L'objectif de la formation est de prévenir l'épuisement et l'isolement de l'aidant mais aussi d'améliorer la qualité de son accompagnement en donnant des réponses au plus près des réalités vécues au quotidien.

Le contenu de la formation, d'une durée totale de 14heures, s'attache à apporter des connaissances sur les mécanismes de la maladie, à développer des compétences pour adapter ses attitudes et ses comportements et mieux communiquer avec la personne malade. Elle va aider les participants à évaluer leurs possibilités, à reconnaître leurs limites et trouver les aides dont ils peuvent bénéficier.

La formation se déroulera les lundis 6 ; 13 ; 20 et 27 novembre de 14h à 17h30, à la mairie de MIRANDE. **La participation se fait uniquement sur inscription** auprès de Yolande SERRA au 06 88 30 26 82 ou France Alzheimer Gers au 05 62 05 24 52

Les manifestations en faveur des malades et de leurs proches se multiplient au cœur de la Cité grâce au soutien des bénévoles et des partenaires locaux : Journée Mondiale, Marche, Café Mémoire.