

Gymnastique volontaire jeudi à Plaisance

Piloxing et Zumba figurent parmi les nouveautés



Gymnastique volontaire jeudi à Plaisance

Reprise des cours de gym volontaire à Plaisance, jeudi 14 septembre à 19 h à la salle polyvalente de Plaisance.

Parmi les nouveautés proposées le "Piloxing qu'on le surnomme déjà " le nouveau Zumba et aussi de la zumba",

Nombreuses et nombreux sont attendus pour se retrouver et passer une heure de bien être physique et mental.



Zumba comme ici cet été à Beaumarchès pour la fête Photo Marcel Lavedan DR