

Karaté Self défense reprise des cours



Karaté Self défense reprise des cours

Pour l'heure, son principal objectif : progresser, progresser encore et encore, aussi attendait-il avec impatience la reprise des cours au sein de son club, le Budo Shotokan Karaté Club. C'est chose faite ce lundi 4 septembre. Que de chemin parcouru depuis qu'il y a rejoint Henri Bois le professeur du club. Toutes nos félicitations pour cette réussite. Henri Bois rappelons le est détenteur du diplôme d'Etat le plus élevé du secteur professionnel du karaté et des disciplines associées, ce qui correspond à un niveau d'expertise. Son objectif l'entraînement de haut niveau. Il sera présent au forum des associations samedi 9 Septembre, à Gauge.,



photos exemples de self défense par une femme agressée