

## Condom Le karaté club prend des couleurs

Une bonne saison s'achève



Condom Le karaté club prend des couleurs

Henri Bois, le professeur, tout au long de l'année, lors de chaque cours, a tout loisir d'apprécier la progression de chacune et chacun, alors pourquoi cette « ultime épreuve » passage de grades ? Mettre chaque pratiquante, pratiquant seul face à une situation, apprendre ainsi à maîtriser son stress, sa peur, ses blocages qui, tout naturellement, viennent s'y immiscer à l'instar de toutes confrontations, agressions auxquelles nous pouvons être confrontés dans notre vie de chaque jour. Une belle prise de conscience de l'incontestable chemin parcouru, de sa progression, de ses progrès, du retour du mieux être, de la confiance en soi.

Ont obtenu la ceinture : BLANC/JAUNE : Andria FIGUEIRA - Rui CORREIA - Sandrine DAL CORSO - Raphael LAUGIER JAUNE : Laura ANDREU - Thomas MUNOZ - JAUNE/ORANGE : Jonah BOURROUSSE - Pierre MICHALOUSKI - Dominique DANTOT - ORANGE : Aurélie CASSIN - Yvette DASTOT - Dominique LAFONT - Christophe PICARELLI - Jérôme ANDREU - ORANGE/VERTE : Baptiste ANDREU - Kevin DUVAL - Sylvie GRENIER - Corneliu CIOCARLAN - VERTE : Olivier MAFFRE - Jocelyn LASMANT - Stefan CIOCARLAN .

en savoir plus sur le club de karaté : [budoshotokankarateclub.clubeo.com](http://budoshotokankarateclub.clubeo.com)