

Auch - Donnez des elles au sport

Dimanche 2 juillet



Auch - Donnez des elles au sport

Le CDOS du Gers vous présente "DONNEZ DES ELLES AU SPORT", dimanche 2 juillet 2017 au parc du Conseil Départemental à Auch de 9h30 – 17h30 (Gratuit).

Tout au long de cette journée conviviale consacrée à la promotion de la pratique physique et sportive féminine, les participantes et les participants pourront profiter de nombreuses activités !

Programme

Matin à partir de 9h30

Echauffement collectif, randonnées en pleine nature (parcours de 7km, 10km ou 12km en marchant, en courant ou en marche nordique)

Midi : collation offerte aux participantes et aux participants, restauration possible (foodtrucks), animation musicale du trio de guitaristes espagnols Les Doigts Nylon

Après-midi à partir de 13h30

Ateliers physiques pour tous : Yoga, badminton, biathlon (Tir à l'arc / Marche), hockey sur gazon, rugby, cécifoot, pelote basque, jeux traditionnels

Démonstrations féminines : Rugby, yoga Vinyasa, cécifoot, hockey sur gazon

Pour chaque activité ludique et sportive proposée, les participants récoltent des « ailes ». Celles-ci seront comptabilisées et permettront de distribuer des kits sportifs (offerts par les partenaires) aux écoles gersoises.

De nombreux stands seront également présents : conseils nutritionnels avec la CPAM, construction de jardinière en bois, présentation des projets de développement des sentiers de Villeneuve et de création d'un observatoire de tortues Cistudes par la structure Marminos, tombola...

Venez nombreux !