

Renforcer le dos par la gym

Atelier proposé dans le cadre de la prévention



Renforcer le dos par la gym

Atelier de plein air au parc du Couloumé à Auch

Une conseillère Santé Plus Gers sera également présente sur le stand pour présenter au public présent les programmes de coaching : Nutrition active, Santé du dos, et Sommeil, proposés au cours de l'année.

En cas d'intempéries, le rendez-vous sera annulé.

Pour plus d'informations, appelez le 05 81 67 11 70, du lundi au vendredi, de 8h30 à 17h.