

Cazaubon : Impact Energy a la pleine forme



Cazaubon : Impact Energy a la pleine forme

Jeudi soir, à la salle de cardio, fitness et musculation, située à l'ancienne gare, a eu lieu la première assemblée générale de la toute jeune association Impact Energy.

C'est la satisfaction générale

La présidente Rose-Marie Jourdan, la secrétaire et trésorière Patricia Garbage et les éducateurs sportifs diplômés, ainsi que les membres de l'association ont tout d'abord exprimé leur satisfaction suite au succès obtenu en si peu de temps :

« L'association Impact Energy a été créée au mois de septembre 2016. À l'époque, nous sommes partis dans cette aventure sportive et de loisirs avec pas grand-chose. La municipalité cazaubonnaise nous a bien aidés, et par son soutien nous avons pu avoir ainsi rapidement une salle de sport à proximité du stade de rugby, qui nous permet d'avoir des activités sportives en extérieur. Nous profitons de l'occasion pour remercier le club de rugby qui nous prête le stade pour nos activités en extérieur.

Après deux mois de mise en place qui furent un peu difficile, nous avons pu enfin répondre correctement aux demandes et aux besoins des personnes.

En neuf mois nous avons obtenu 82 adhérents, dont 72 adultes, et une dizaine d'adolescents. Pour nous, c'est un très bon chiffre et un encouragement d'autant plus que les adhérents sont très satisfaits, et que l'ambiance est excellente. »

La trésorière Patricia Garbage a détaillé le bilan financier qui révèle un solde positif.

Les différentes formules proposées par l'association sont adaptées aux besoins des personnes : « Certains viennent pour le loisirs assidûment ou occasionnellement, d'autres pour leur développement physique et musculaires, d'autres pour le cardio ou le fitness. La salle de sport est ouverte toute l'année, même en été, du lundi au vendredi de 17 h 30 à 20 heures, et le samedi de 10 heures à 12 heures Des cours collectifs avec des éducateurs sportifs y sont donnés, ainsi qu'un programme avec un suivi personnalisé.

Les formules sont les suivantes : La carte d'adhérent à l'année est au tarif de 15 euros par mois. Pour les licenciés d'une association sportive, la carte d'adhérent à l'année est au tarif de 12 euros par mois. Il existe aussi une formule pour quatre mois, et une autre à la séance avec 10 séances.

Le planning de l'année est le suivant : Lundi de 17 h 30 à 20 heures, musculation, de 18 heures à 19 heures, crossfit.

Mardi de 17 h 30 à 20 heures, musculation.

Mercredi dès 16 h 30 permanence et de 17 h 30 à 18 h 30, cardio training en extérieur, et de 17 h 30 à 20 heures, musculation.

Jeudi de 18 heures à 19 heures, abdo-fessiers et de 17 h 30 à 20 heures, musculation.

Vendredi de 17 heures à 20 heures, musculation. Samedi de 10 heures à 12 heures, musculation et de 11 heures à 12 heures, cardio tonic en extérieur.

Renseignements Impact Energy au 06 67 11 51 14