

AUCH: La journée sport et santé en images.

bouger pour mieux vieillir.



AUCH: La journée sport et santé en images.

« Bouger pour mieux vieillir »

C'est le thème de la journée tout public Sport et Santé, d'aujourd'hui .de 10h à 17h30, sur le quai Lissagaray et au jardin Ortholan.

À l'occasion de la 11ème édition de ce rendez-vous familial, les éducateurs municipaux, les bénévoles des associations mais aussi des médecins et des professionnels de santé se sont mobiliser plus que jamais pour informer sur les bienfaits de l'activité physique, qui va de pair avec une alimentation équilibrée. Aux stands d'information (sport, santé, nutrition et prévention) et aux démonstrations, nous avons trouvé de nombreuses initiations aux activités physiques, à pratiquer à tout âge, l'accent étant plus particulièrement mis cette année sur les activités à destination des seniors.



Inauguration : Alexandra SAGOT responsable Sport et santé du Grand Auch Coeur de Gascogne entourée des élus de la ville.



Vue sur les stands



L'échiquier géant.



Initiation au palet gascon.



Initiation au golf.



Tir au pistolet laser avec adaptateur sonore pour les non-voyants.