

AUCH : 11ème édition Sport Santé

" Bouger pour mieux vieillir "



AUCH : 11ème édition Sport Santé

« Bouger pour mieux vieillir »

C'est le thème de la journée tout public Sport et Santé, qui aura lieu le

Samedi 20 mai de 10h à 17h30, sur le quai Lissagaray et au jardin Ortholan.

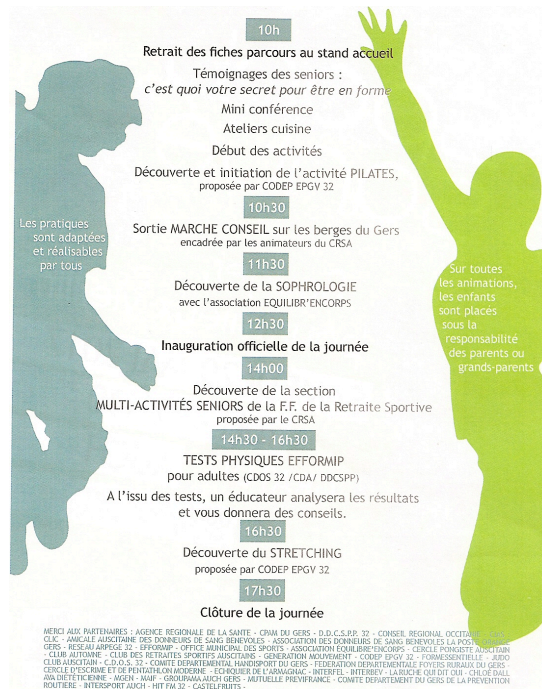
À l'occasion de la 11ème édition de ce rendez-vous familial, les éducateurs municipaux, les bénévoles des associations mais aussi des médecins et des professionnels de santé se mobilisent plus que jamais pour informer sur les bienfaits de l'activité physique, qui va de pair avec une alimentation équilibrée. Aux stands d'information (sport, santé, nutrition et prévention) et aux démonstrations, viendront s'ajouter de nombreuses initiations aux activités physiques, à pratiquer à tout âge, l'accent étant plus particulièrement mis cette année sur les activités à destination des seniors.

Le Sport, un atout santé !

La Ville d'Auch a été lauréate nationale des Trophées des Collectivités 2009 pour l'originalité de sa politique locale valorisant la pratique d'une activité physique ou sportive comme bénéfique pour la santé.

- les samedis loisir, quatre fois par an ;
- le Réseau d'associations « Sport & Santé » qui proposent des activités adaptées aux capacités de chacun ;

Pour la qualité de ce dispositif et cette volonté d'informer sur les bienfaits de l'activité physique, qui vont de pair avec une alimentation équilibrée, Auch a signé en 2009 la charte « Auch Ville Active du Programme National Nutrition Santé ».



Patrick BOSQUE, Alexandra SAGOT (responsable sport et santé), André LARAN maire adjoint chargé de sports, présentent l'affiche officielle de l'évènement.



image d'archives.