

## Nogaro – Prendre soin de sa famille donc de l'environnement

Forum éco-parentalité



Nogaro – Prendre soin de sa famille donc de l'environnement

Samedi 4 février – de 9 à 19 heures - les parents et leurs enfants de 0 à 17 ans sont invités à un forum à la salle d'animation. Plus de 30 acteurs de la parentalité et de l'écologie vont proposer des outils et des ateliers destinés à aider à mieux s'épanouir en famille, tout en faisant du bien à la Nature. Entrée : participation libre).

Communication, créativité, apaisement

C'est l'association Lutin Popotin – Enfant Soleil (1), qui organise cette manifestation, dont le but est de « passer par les familles », nous dit Muriel Deremez, de l'association, « pour lier le fait de prendre soin de sa famille et de prendre soin de l'environnement ». Enfants et parents sont donc invités à découvrir ensemble cette notion.

C'est le mot « ensemble » qui est important : le pari est donc fait que si parents et enfants découvrent de concert des soins pour la famille liés aux soins pour la Nature, ils seront plus facilement convaincus de leur importance et de leur interdépendance.

L'Éducation nationale, on le sait est très branchée sur l'écologie et elle compte sur les enfants pour convertir les adultes. Ici c'est le groupe familial qui est visé. Il sera aussi question d'EFT en chanson (2).

Programme de la journée

### Le matin

Le programme de la matinée va des « bébés signeurs » (les bébés qui reproduisent les signes que font les parents en leur chantant des chansons) à la libération des émotions en chantant, en passant par un atelier artistique pour les 4-10 ans et la découverte du portage des bébés.

### L'après-midi

Après une interruption entre 12 et 14 heures, c'est « le bar à goût », l'atelier artistique pour les 4-10 ans, une conférence sur « Les fleurs de Bach » (extraits de plantes, dont quelques gouttes chaque jour « ont un effet positif sur des émotions et des humeurs dérangeantes comme l'anxiété, la dépression, le manque de confiance en soi, le stress, le ruminement et toutes autres émotions ») ; ensuite, il y a un atelier psycho-corporel parent-enfant (soutien du développement de l'enfant), une conférence sur les bouleversements qu'amène l'arrivée d'un enfant (par des sages-femmes d'Aire-sur l'Adour), un goûter bio, un atelier pour les parents (« remplir le réservoir affectif de son enfant par le jeu »). Enfin, tirage de la tombola et clôture.

Beaucoup d'autres activités ont lieu toute la journée, comme la découverte des écoles Montessori, « Troc ton livre », « pêche au tri », lectures, buvette bio etc. Mais pas de restauration sur place.

(1) <https://lutin-popotin.fr/>

(2) L'Emotional Freedom Technique (littéralement : « Technique de liberté émotionnelle»), abrégée en EFT, représente une pratique psycho-corporelle fondée aux États-Unis en 1993 par un ingénieur du nom de Gary Craig aujourd'hui en retraite et qui selon son auteur aurait valeur de psychothérapie. C'est une technique de la même famille que la TAT, Tapas Acupressure Technique. L'EFT a pour but d'alléger les souffrances émotionnelles et psychologiques des personnes. Elle se pratique par l'entretien thérapeutique et la stimulation de points situés sur le trajet des méridiens répertoriés par la médecine chinoise, d'où cette appellation de technique dite « méridienne » (D'après Wikipedia).

**FORUM ECO PARENTALITE  
4 FEVRIER 2017**

**Les intervenants des ateliers/conférences :**

*Sous réserve de modifications*

*Retrouvez toutes ces personnes sur leur stand.*

- Découverte des bébés signeurs :** Nathalie Roger
- Atelier artistique :** Mercurius , fournisseur des écoles Steiner Waldorf
- Découverte du portage :** Association Bootlibri
- L'EFT en chanson :** Association Tit'Air Happy et Association Mieux vivre Ensemble
- Conférence « l'ostéopathie périnatale » :** Mathilde Gallié
- Le Bar à goût :** Pierre et Terre
- Conférence « les fleurs de Bach pour les enfants » :** Marie-Josée Schnetzler
- Atelier corporel en famille :** Pauline Gauthier
- Conférence « communiquer avec un ado » :** Association Court'échelle
- Atelier Scrapbooking en famille :** Centre Social et de Loisirs Le CLAN
- Découverte Montessori :** Collectif Libre d'Éducation Solidaire , Durable Et Vivante pour l'Individu et l'Enfant ( Clés2Vie )
- ZG jouets bois
- Atelier « La pêche au tri » et « Troc ton livre » :** Sictom Ouest
- Espace lecture :** Bibliothèque de Nogaro
- Espace motricité :** RAM et Multi-Accueil de Nogaro
- Goûter :** Cantine bio de Nogaro
- Atelier parent-enfant :** Association Naitre et Grandir Ensemble
- Conférence « L'arrivée d'un bébé : quels bouleversements ? » :** Cabinet de Sage-femmes d'Aire sur l'Adour.

**Les autres participants :**

*Sous réserve de modifications*

*Retrouvez toutes ces personnes sur leur stand.*

- Pep's magazine
- Brindilles
- Association Maxi- Nature
- Association Massage Bébé Mont de Marsan
- Mon Bébé Doux ( Couches lavables )
- Association Tout Naturellement Bien-être
- Association Le Laboratoire Itinérant
- Librairie La Tartinerie
- Erika Philippon- Normand (Spiruline)

liste des intervenants - Document Lutin Popotin - Enfant Soleil

Ouverture 9h00	Conférences	Ateliers Dirigés	Ateliers libres
9h30		Découverte des Bébés Signeurs ( 5mois - 3 ans)  Atelier artistique (4 - 10 ans) Par Mercurius, fournisseur des écoles Steiner Waldorf)	<b>Toute la journée :</b> Espace motricité pour les petits
10h	L'ostéopathie Périnatale		<b>Toute la journée :</b> Adultes : Testez votre empreinte écologique Jeunes : de la graine au fruit / un jardin pour la biodiversité
10h30		Atelier Découverte du Portage (Dès la naissance)  La « libération des émotions » en chanson (5-12 ans)	<b>Toute la journée :</b> Lectures et animations au coin bibliothèque - Tous âges.
11h	Intervention à confirmer		<b>Toute la journée :</b> « La pêche au tri » Tous âges
11h15		Le Bar à Goût	<b>Toute la journée :</b> Accompagnement des personnes malentendantes par une Facilitatrice.
11h45		<b>APERITIF INAUGURATION</b>	
13h45	Intervention à confirmer	Le Bar à Goût	<b>Toute la journée :</b> « scrapbooking en famille », atelier parent-enfant
14h		Atelier artistique (4 - 10 ans) Par Mercurius, fournisseur des écoles Steiner Waldorf)	<b>Toute la journée :</b> Stand librairie
14h30	Les fleurs de Bach pour les enfants et les adolescents.		<b>Toute la journée :</b> « Troc ton livre » Apporte 1 ou 2 livres jeunesse et échange le contre 1 ou 2 autres livres !
15h00		Atelier psycho- corporel (Parent-enfant)	<b>Toute la journée :</b> Découverte de Montessori
15h30	L'arrivée d'un bébé, quels bouleversements ?	Bar à goût	<b>Toute la journée :</b> Empruntez un porte-bébé pour circuler dans le forum
16h		<b>GOUTER BIO</b>	
16h30		Atelier pour les parents « Remplir le réservoir affectif de son enfant par le jeu »	<b>Toute la journée :</b> Expo : « Lire, c'est bon pour les bébés »
17h	La communication avec un ado		
17h30		Le Bar à Goût	
18h		<b>TIRAGE TOMBOLA</b>	
19h		<b>CLOTURE</b>	

*Programme susceptible de modifications.*

**Pas de restauration sur place. Buvette bio : thé, café, sirops, bière.**

Programme heure par heure - Document Lutin Popotin - Enfant Soleil