

## SAINT CLAR - Club de savate Boxe française et Zumba

Master Class !!!

The poster features a blue speech bubble with a signature, the text 'MASTER CLASS' in large red letters, and a yellow box with the text 'Venez libérer votre côté warrior et rejoignez nous pour 3Heures de zumba et de savate forme'. Below this, it says '3 heures de cours de ZUMBA / SAVATE FORME & ZUMBA BOCHATA non Stop' and 'SAMEDI 04 FEVRIER 2017 de 19H à 22H SALLE DES FETES DE ST CLAR (32)'. The Zumba Fitness logo is prominent, along with a photo of a woman. Below that is a photo of a man and a 'Savate Forme' logo with 'CARDIO', 'ABDOS', and 'FESSIERS' labels. At the bottom, there's a 'BaChata' logo, reservation information (06 28 30 38 81 or 06 44 25 58 32, or email zinzumba@hotmail.fr), and logos for the Comité National Olympique et Sportif Français, CDOS GERS, CA Pyrénées Gascogne, and Département du Gers. A participation fee of 5 euros per person is also mentioned.

SAINT CLAR - Club de savate Boxe française et Zumba

Le club de savate Boxe française et de Zumba de St Clar s'associent pour proposer à un large public une première soirée intitulé " Master class". L'objectif de cette soirée est de proposer au plus grand nombre la découverte de ces deux pratiques sportives ouverte à tous.

Les cours de Zumba et de Zumba batchata seront dirigés par Karine et Adeline

Le cours de Savate Forme sera dirigé par Jean-Claude

Le principe d'un "MasterClass" est de participer à l'ensemble des cours à votre rythme pendant les 3 heures proposées

Cette évènement aura lieu à St Clar le samedi 04 Février 2016 de 19H à 22H ( salle des fêtes)

N'oubliez pas de vous munir d'une bouteille d'eau et d'une serviette

N'hésitez à vous inscrire ( participation :5 euros/personnes)

Renseignements et inscriptions : 06-28-30-28-81 ou 06-44-25-58-32

ou par mail: zinzumba@hotmail.fr ou tbf.savate@gmail.com