

Le CIAS du Grand Auch renouvelle ces actions, cette fois-ci avec un atelier mémoire

Réunion de présentation au jardin Ortholan le jeudi 12 janvier à 15 heures

Agitons nos neurones !



Atelier mémoire

Le CIAS du Grand Auch renouvelle ces actions, cette fois-ci avec un atelier mémoire

Dans le cadre de ses missions en direction des retraités, le Centre Intercommunal d'Action Sociale du Grand Auch organise, en partenariat avec la CARSAT Midi-Pyrénées et l'ASEPT Pyrénées Sud, des ateliers de prévention. Plusieurs domaines ont déjà été abordés au travers de ces ateliers : la prévention des chutes, la stimulation de la mémoire, la nutrition.

Face au succès remporté par ces initiatives, le CIAS renouvelle ces actions au cours de l'année 2017. Le jeudi 12 janvier à 15 heures, se tiendra au jardin Ortholan, une réunion de présentation pour un nouvel atelier mémoire (12 séances). Les personnes intéressées pourront s'inscrire ce jour-là. Il est possible également de se renseigner auprès du CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination Gériatrique) au 05.62.60.61.50 ou auprès du service loisirs du CIAS au 05.62.60.61.58. Cet atelier sera animé par une psychologue formée à une méthode d'activation cérébrale. Les séances durent 1 h 30, elles sont gratuites, le CIAS prenant en charge la participation des usagers.