

## Cologne - Arcolan

Programme et infos pratiques pour Janvier 2017



Cologne - Arcolan

L'animation de la vie locale pour le mois de janvier :

### Les petits ateliers du Lundi (14h à 16h00)

Lundi 09 janvier: Atelier couture créative« Entre fils et dés» à l'Espace Familial et Social à COLOGNE

### Les ateliers d'échanges et de savoir faire :

Jeudi 05 janvier: atelier « découverte de la sophrologie » à 20h00 à l'Espace familial et Social à COLOGNE

### Le Coin Pot'Potes

Cuisiner à moindre coût des plats économiques

Proposer des recettes – Nous cuisinons et dégustons ensemble !

Thème du mois : «Menu detox»

Mardi 24 janvier à 19H00 salle des Fêtes de CATONVIELLE

### Le Coin des Petites Mains

Travaux de couture, broderie, tricot tous les Mardis et Jeudis après midi de 14h à 17 h à l'Espace Familial et Social à COLOGNE

### Une douce'heure

Lundi 16 janvier : Atelier Socio-esthétique «conseil en image »

De 14h00à16h00 à l'Espace Familial et Social

### Ateliers bien être et santé

Pratique du QI GONG sur inscription

Les jeudis de 10h30 à 11h30 au centre social à COLOGNE

Jeudis 05, 12, 19, 26 janvier

### LA FAMILLE

Point Info Droit

Un service d'accueil gratuit et confidentiel animé par un juriste, une aide pour l'orientation, les démarches et l'information sur toute question d'ordre juridique.

**Permanences sur RENDEZ VOUS les vendredis 06 et 20 janvier de 10h/12h00**

### Point Info- famille / Point info Caf

Lieu d'accueil, d'information et d'orientation des familles pour simplifier vos démarches quotidiennes.

### Permanences

Le lundi, Mardi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Le Mercredi de 9h à 12h et le jeudi de 14h à 17h

Et le vendredi de 9h à 12h à **COLOGNE**, 05.62.05.13.61

Le Mardi de 9h à 12h à la Maison de Santé à **MAUVEZIN**, 06.63.62.46.70

Le Jeudi 9h15 à 12h15 au CCAS de **SAINT- CLAR**, 06.63.62.46.70

### Le Coin des Petits (L.A.E.P)

<https://lejournaldugers.fr/article/17041-cologne-arcolan>

Accueil des parents/grands parents avec leurs enfants de moins de 6 ans dans un espace dédié au jeu et aux loisirs en famille.

Entrée gratuite-Sans inscription

**Tous les jeudis de 15H30 à 17H00** au Centre Social à COLOGNE

**Tous les vendredis de 10h00 à 11h30** Route d'Auch

Salle bleue du CLAE face à la cantine à MAUVEZIN

**Le Coin des Loulous (R.A.M)**

**Ateliers d'éveil**

**Lundis** multi accueil de SAINT CRICQ 9h15/11h30 sur inscription par mail ou téléphone

**Mardis** à l'ALAE à SAINT CLAR 9H15/11h30

**Jeudis** salle des fêtes de SAINTE ANNE 9h15/11h30

**Vendredis** au multi accueil de MAUVEZIN de 9h/11h30

**Permanences et accueil sur RDV**

Mardis CCAS SAINT CLAR 13h/17h

Mercredis Centre Social COLOGNE 13h30/17h

Vendredis multi accueil MAUVEZIN 13h30/17h

**LA PARENTALITE**

**Le Rendez vous des Parents**

Un temps pour les parents, pour se rencontrer, échanger.

**L'Espace Jeux en famille**

Un temps de jeu en famille avec possibilité de prêt de jeux de société pour les petits et les plus grands

**Les mots en couleurs**

Consultations gratuites individuelles avec une psychologue **uniquement sur rendez vous MARDI 17 JANVIER de 9h30 à 11h30**

En partenariat avec la Communauté des communes et la CAF du Gers, l'Espace Familial et Social oeuvre dans les domaines de l'information, de l'animation, de l'accès aux droits, de la parentalité et du loisir en famille avec le souci de répondre aux attentes et aux besoins de la population.

Ouvert tous les jours

Du lundi au jeudi de 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h30

Le vendredi de 9h00 à 12h30 et 13h30 à 16h00

**Adhésion :**

**15 € /an pour une personne**

**20 €/ an pour un couple**

**30€ /an pour une famille**