

## Préparation de l'équipe de France de handball

Tout le monde sur le pont ou presque !



Préparation de l'équipe de France de handball

### PREPARATION EQUIPE DE FRANCE

#### Tout le monde sur le pont ou presque !

**Claude Onesta**, le manager de l'équipe de France, la pression est permanente. Même quand on perd en finale, on a l'impression d'avoir trahi la population. Quand un Mondial est organisé en France, comment peut-on expliquer aux gens qu'on n'a pas l'ambition de le gagner alors qu'on est allé le faire chez les autres ? » Le staff de l'équipe de France, préparateur physique en tête a bien dosé ses séances entre effort répété, mise en place tactique et surtout récupération. Nikola Karabatic par exemple (voir plus bas), touché à la cheville lors du dernier match de championnat et qui souffrait d'une légère entorse, a été ménagé mais tout doit rentrer dans l'ordre d'ici la fin de semaine. Après leur séjour landais, les Tricolores retrouveront leur famille avec qui ils passeront le cap de la nouvelle année. La 2ème étape de la préparation est programmée dès lundi à Toulouse où on parlera un peu plus de mise en place tactique. Deux matches amicaux contre la Slovénie viendront valider ce travail. Le 1er, le vendredi 6 dans la ville rose et deux jours plus tard, à l'Arena de Montpellier. Pour le tandem d'entraîneurs Didier Dinart – Guillaume Gille, il s'agira de peaufiner les derniers réglages pour avoir une idée précise des 16 joueurs retenus pour le championnat du Monde qui débutera le 11 janvier face au Brésil à Paris-Bercy.