

## Saint-Clar

Reprise des cours de savate et boxe française à Tournecoupe et Saint Clar



Saint-Clar

Les cours de savate boxe française ont repris le lundi 7 septembre, à 19h40, à la salle d'activités de Saint-Clar et le vendredi 11 Septembre à Tournecoupe. Ces cours ont lieu les lundis et vendredis, repartis en deux groupes : de 18 à 19 heures les vendredis pour les 8-12 ans, de 19 à 21 heures pour le groupe des débutants et le groupe des confirmés ainsi que le lundi de 19h40 à 21h30 à Saint-Clar pour les ados et adultes.

Nouveauté cette année, le club a mis en place une séance par mois de self-défense qui aura lieu le dernier lundi de chaque mois sur toute la saison

Les tarifs : 12 ans et plus, 100 € ; 8 à 12 ans, 60 €

Les deux premières séances sont offerte par le club.