

Atelier-rencontre du club Soho Solo du Gers

Le rendez-vous aura lieu 25 novembre de 9 h à 12 h dans les locaux de Kanopé proches de la mairie de L'Isle Jourdain



Rendez-vous phare du réseau Soho Solo Gers, le Club Soho Solo se réunit chaque mois autour de thématiques entrepreneuriales. Ces rencontres, organisées par la CCI du GERS, font intervenir des professionnels, membres du réseau et/ou de Kanopé, experts du domaine traité.

Elles sont ouvertes non seulement aux Soho Solo gersois mais aussi aux TPE, entrepreneurs individuels, porteurs de projets et toute entreprise du GERS intéressés par le thème abordé.

Le prochain atelier-rencontre aura pour thème : Je libère ma voix pour une meilleure communication

Programme :

La voix reste le moyen d'expression principal chez l'humain. Elle se modifie au gré des émotions (vie quotidienne, monde du travail etc...). Au cours de cet atelier seront pratiqués quelques exercices qui facilitent une expression vocale adaptée à notre propre rythme, à notre personnalité. Les participants exploreront de manière ludique la respiration, la posture, la détente corporelle, la mise en voix ... L'expression vocale.

Animation :

Cet atelier sera animé par Martine Alo, membre de Soho Solo Gers et de Kanopé. Martine Alo, est chanteuse et choriste professionnelle depuis de nombreuses années, avec de riches collaborations artistiques. A partir de 2011, elle est intervenante en ateliers expression vocale et chant, tout en continuant à chanter dans le cadre de diverses prestations privées et publiques avec sa formation musicale. Elle crée ensuite JOUER DE SA VOIX (cours individuels et stages). Elle accueille à L'Isle Jourdain, des élèves en cours de technique et expression vocale/chant, organise des ateliers et stages, accompagne en expression, technique vocale et relaxation. Actuellement en dernière année de formation en musicothérapie, elle attend sa certification qui lui permettra d'élargir son champ d'intervention.