

## La Ronde des Toupies

Nouveau Trail 11 kilomètres et un bon vieux 10 kilomètres

Le dimanche 30 octobre à **Lahitte-Toupière (Hautes-Pyrénées)**

**le Challenge régional foulées 32 – 2016.**

**Retrait des dossards** : le jour de la course uniquement à partir de 8 heures à la salle des fêtes. La manifestation utilise le système de chronométrage par puces "DAG System". Si un dossard n'est pas rendu la personne devra s'acquitter de la somme de 20€. Participants : L'épreuve est ouverte aux coureurs licenciés et non licenciés. La signature des parents sera obligatoire pour les mineurs.

**Assurance** : L'organisation a contracté une R.C. Chaque participant devra posséder une assurance personnelle et déclarera être en possession d'un certificat médical non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition datant de moins d'un an. Ce certificat médical devra être remis le jour de l'épreuve.

**Sécurité** : Le parcours est balisé tous les kilomètres. Les participants devront se conformer aux ordres des commissaires de course situés le long du parcours et **respecter impérativement le code de la route. Un soutien médical est assuré par l'Association Départementale de la Protection Civile de Riscle.**



La randonnée pédestre, une saine activité Photo illustration archives  
Lionel Lemaire