

Le cinquième salon du bien-être ce week-end à la maison de Gascogne d'Auch



Le cinquième salon du bien-être ce week-end à la maison de Gascogne d'Auch

La cinquième édition du salon du bien-être se tiendra à la Maison de Gascogne à Auch le samedi 9 et le dimanche 10 octobre. Ce sont 62 exposants dont 36 gersois qui occuperont les lieux et pas moins de 15 conférences sont programmées durant ces deux journées. « Nous misons beaucoup sur ce volet », insiste Patrick Casanovas l'initiateur de ce salon avec Isabelle Poles.

Il y en aura pour tous les goûts sur les deux étages à commencer par le rez-de chaussée où se côtoieront les nombreux stands proposant divers produits concernant l'alimentation, les cosmétiques extrêmement variés et surprenants, et des appareils en tout genre pour nous rendre la vie agréable.

Après ce passage obligé, le visiteur trouvera à l'étage de nombreux praticiens qui lui feront découvrir les principales méthodes qui soulagent notre corps. Et même des radiesthésistes seront présents pour une initiation aux baguettes.

Entrée gratuite, le samedi de 10h à 19h, et le dimanche, de 10h à 18h. Restauration foodtruck bio sera proposée.

Les conférences

Samedi 8 octobre. 11h : Signes, miracles phénomènes inexplicables ; 12 h : Qu'est-ce la sophrologie ? 13 h : Atelier yoga du rire (Ne pas oublier d'amener un tapis de sol) ; 14 h : Philosophie et sciences de la naturopathie ; 15 h : Yoga de Samara ; 16 h : Mincir durablement avec Weight Watchers ; 17 h : Les bols chantant, des origines au massage sonore ; 18 h : Micronutrition et douleurs articulaires.

Dimanche 9 octobre. 10 h : Sophrologie ; 11 h : Lithothérapie et bien-être ; 12 h : Travailler sur soi avec les mythes ; 14h : Champ quantique et ouverture du cœur ; 15 h : Une eau pure et vivante pour notre santé ; 16 h : L'irrigation du colon ; 17 h : L'art du toucher.



Isabelle Poles et Patrick Casasnovas sont les initiateurs du salon du bien-être.