

Quand l' Art devient thérapeutie

La médiathèque du colisée accueille jusqu'à la fin du mois de septembre une exposition de travaux réalisés dans le cadre d'ateliers d'Art Thérapie dirigés par Catherine Lafaille, Art-Thérapeute. La médiathèque de Mirande est partenaire, pour la seconde année, de l'Association France Alzheimer et accueillera, le 21 septembre 2016 à 10h30, les participants à la Journée Nationale consacrée à la maladie.

Un atelier découverte sera proposé aux adultes intéressés, le mercredi 28 septembre à 15h00 la participation est gratuite et le matériel fourni. Il suffit d'oser. A 18h: Conférence accompagnée de témoignages de ceux qui ont osé l'Art-thérapie

L'art-thérapie est une méthode visant à utiliser le potentiel d'expression artistique et la créativité d'une personne à des fins psychothérapeutiques ou de développement personnel.