

## Association de Gymnastique Volontaire

Du nouveau pour la rentrée de la Gym



Association de Gymnastique Volontaire

Fin de la trêve estivale, il est temps de rechausser ses baskets !

Les cours reprennent avec l'Association de Gymnastique Volontaire le lundi 12 septembre de 20h à 21h (cardi-step-abdos-fessiers); le mercredi 14 20h30 à 21h30(renforcement musculaire)au gymnase de la Poudrière. Une nouvelle salle sera mise à notre disposition pour le cours de gym douce du jeudi de 15h à 16h : il s'agit de la salle Bajon (face au Country club).Comme tous les ans, l'association sera présente à la fête des sports de Mirande, le 10 septembre.