

## A la rencontre des plantes sauvages

Un monde à Refaire



A la rencontre des plantes sauvages

Vendredi 12 août sur la ferme de Refaire était organisé une balade à la rencontre des plantes sauvages comestibles. Sur un parcours de 2,5 kms, sous la conduite de Nadège botaniste à Maubourguet, la vingtaine de participants a appris à reconnaître des plantes que beaucoup ne connaissaient pas. Pour y donner plus d'intérêt l'animatrice a émaillé le parcours d'anecdotes et de recettes de préparation de ces plantes oubliées depuis fort longtemps. A l'arrivée à la ferme, Nadège a fait une démonstration de préparation d'une limonade à base de feuilles de frêne additionnée d'oranges pressées suivie bien sur d'une dégustation fort appréciée par ces amoureux de la nature. A 14 h un conte écologique était présenté Bête Beurk suivi à 19 h d'un repas agroforestier sous les arbres qui a réuni un bon nombre de participants. La ferme de Refaire est en train de prendre une place utile à la rencontre de l'agroforesterie



La démonstration de Nadège



Les nombreux participants