

Barbotan le Thermes : 24 et 25 juin, Fête du lotus



Barbotan le Thermes : 24 et 25 juin, Fête du lotus

Vendredi 24 et samedi 25 juin, des animations auront lieu dans le cadre de la nouvelle fête intitulée la Fête du lotus.

Vendredi, dès 11 heures au parc thermal une initiation gratuite au Wutao sera proposée. En chinois, wutao s'écrit avec deux idéogrammes, wu pour danse et tao pour éveil. Cette pratique est fondée sur la prise de conscience du mouvement ondulatoire primordial de la colonne vertébrale. C'est un mélange de danse et de techniques martiales telles que le qi-qong, qui libère le corps de tout stress, assouplit la colonne vertébrale et permet de retrouver naturellement des mouvements harmonieux proches de la danse.

À partir de 14 h 30, l'Utepsiaa proposera un atelier manuel (peinture craquelée sur verre, thème lotus. Participation 5 euros).

Dès 16 heures, le public bénéficiera d'une visite guidée « Jardin gourmand ». Le départ est fixé à la Maison du tourisme (participation 5 euros). Lors de cette animation, les participants découvriront en compagnie d'une guide conférencière le parc thermal Adrien Barthélémy qui recèle une quarantaine d'espèces, dont le fameux lotus rose.

À 17 h 30, à la Maison du tourisme, l'Utepsiaa organise une initiation au yoga (participation 5 euros).

Samedi 25 juin, toute la journée à la Maison du tourisme, les visiteurs découvriront une exposition sur le lotus et de 14 à 18 heures, petits et grands s'émerveilleront avec la petite ferme pédagogique de Pouillon. Les animaux présents pourront évidemment être admirés caressés...

Dès 15 heures à la Maison du tourisme, l'Utepsiaa organise une initiation au tai chi (participation 5 euros). À 16 h 30, au cinéma, débutera une représentation de théâtre avec des marionnettes. Ce spectacle gratuit « Petit rendez-vous à la campagne » dure environ 30 minutes. Ce spectacle s'adresse à un public à partir de 18 mois.

Dès 17 heures, au parc thermal, la Lyre cazaubonnaise donnera un concert gratuit.