

## Atelier-rencontre du club Soho Solo du Gers

Le thème : Expression écrite et orale, atelier pratique avec les chevaux.



Atelier-rencontre du club Soho Solo du Gers

L'atelier rencontre se déroulera le 8 avril de 9 heures à 17 heures à : Cheval Magique - lieu dit Le Château - 32190 - Belmont

Rendez-vous phare du réseau Soho Solo Gers, le Club Soho Solo se réunit chaque mois autour de thématiques entrepreneuriales. Ces rencontres, organisées par la CCI du GERS, font intervenir des professionnels reconnus, experts du domaine traité.

Elles sont ouvertes non seulement aux Soho Solo gersois mais aussi aux TPE, entrepreneurs individuels, porteurs de projets et toute entreprise du GERS intéressés par le thème abordé.

Le prochain atelier-rencontre aura pour thème : Expression écrite et orale, atelier pratique avec les chevaux.

Programme :

Accueil café à partir de 9 heures ; 9 h 30, présentation de la journée et de Cheval Magique, école de théâtre équestre ; 10 heures, Atelier 1 : Expression écrite et orale - Durée 2 heures.

Un espace d'expression sera consacré dans un premier temps à l'écriture, via des prétextes, des propositions en lien avec la journée et le lieu, qui permettront de déverrouiller librement les mécanismes d'écriture et d'imagination.

Le deuxième temps d'expression sera celui d'oser lire et partager oralement ses écrits, tout en étant attentif à la manière de le lire (tonalité, articulation, débit). Lectures au micro.

Le cadre : Convivial et bienveillant. 12 heures, pause déjeuner.

13 h 30, Atelier 2 : Atelier pratique avec les chevaux - Durée 3 heures.

Séances avec les chevaux (contact avec le cheval, travail à la longe, travail en liberté), apportant des enseignements surprenants et pratiques sur : la communication non langagière, la responsabilité, la cohérence, la maîtrise de soi.

### Animation

Le premier atelier sera animé par Isabelle Fouillet qui aime se définir comme une cultivatrice d'expression, elle anime des ateliers d'écriture depuis les années 2000. Elle a suivi une formation de lecture à voix haute. Elle anime toutes les semaines « Un Espace d'Expression » sur l'Isle-Jourdain et Cologne et participe régulièrement à des ateliers Slam, ainsi qu'à des scènes ouvertes. Elle est membre salariée de Kanopé, et intervient en tant que formatrice en communication écrite et orale.

L'après-midi sera animée par Paul et Michèle Sutton.

Paul Sutton est venu d'Angleterre il y a plus de trente ans. Traducteur pour l'anglais et l'espagnol il a mené sa carrière en indépendant auprès de grands groupes industriels et d'organisations internationales. Sa passion des chevaux et des expressions artistiques l'a conduit à bâtir un théâtre équestre où les élèves peuvent avoir accès à une approche différente de l'univers équin.

Michèle a réalisé son parcours professionnel dans la presse grand public, dans l'édition puis plus spécifiquement dans le domaine de la communication attaché à des structures institutionnelles. Son parcours artistique vécu de façon parallèle avec ses activités professionnelles l'a conduite vers le théâtre, la photographie. Leurs expériences communes leur permettent de reconnaître et de définir les liens existants entre la pratique des chevaux et la communication entre individus.

Cheval Magique propose des cours à l'année en direction d'adultes et d'enfants, handicapés ou non.