

CONDOM - HANDBALL -

STAGE DE PERFECTIONNEMENT



CONDOM - HANDBALL -

Le CHBC a organisé hier un stage de perfectionnement pour les 2006, 2005, 2004, 2003.

Dimanche 21 le CHBC n'a pas chômé : organisation d'une journée de formation. Avec les vacances et les blessures il y avait des absents mais c'est avec beaucoup de plaisir que les jeunes présents ont découvert ou redécouvert certaines phases de jeu mal acquises.

Les plus jeunes ont pu l'histoire d'un jour se frotter aux préparations des plus grands et n'ont pas démerité.

La formation du joueur est basée sur de la technique, sans oublier de rappeler le comportement du joueur, l'hygiène de vie et l'alimentation du sportif.

Une journée très riche.....



20160225_152752-1.jpg