

## Petit tour avec l'Astarac Fond Club

Course, marche et athlétisme au menu



Petit tour avec l'Astarac Fond Club

L'Astarac Fond Club compte une centaines d'adhérents répartis en trois sections.

- La course pédestre, la plus ancienne (1994) elle concerne le quart de l'effectif. Les coureurs mirandais se retrouvent le mardi vers 18h au stade du collège pour un footing d'une heure environ. Tous les coureurs quel que soit leur niveau peuvent les rejoindre pour un entraînement convivial.
- L'athlétisme destiné aux jeunes de 5 à 14 ans a pris corps il y a une dizaine d'années. Karine Dessez et Stéphane Caumont entraînent bénévolement les plus petits le mardi de 17h30 à 19h au stade du collège et les benjamins-minimes sont entraînés le jeudi soir par Hugo Benoit.
- La marche nordique qui en est à sa troisième année d'existence à Mirande Cette discipline réunit une quarantaine de participants autour de Sophie Médiamole. L'entraînement a lieu aussi le mardi soir de 18h30 à 20h.

### Coté compétitions

Le début d'année a été marqué par le départ de Christophe Cabanes pour Colomiers. Celui-ci y retrouvera ses collègues pompiers et des facilités d'entraînement plus aisée. Le club a tenu à le remercier pour sa fidélité de 10ans et la notoriété qu'il lui a apportée.

Le challenge départemental Le Défi Gersois, édition 2015, a récompensé Isabelle Carmona, 3ème féminine avec 16 courses à son actif. Isabelle est bien partie pour 2016 à Saint-Clar sur les 10km et dans la boue. Dans ses traces et dans la même course, Pierre-Yves Dessailly s'est classé premier de sa catégorie et 14ème au scratch. Etaient aussi présents Laurent Pareti 34ème, Christine Gavello et Béatrice Prudhomme.

Romy Péres, Gérard Cabos, Laurent Pareti, Christine Gavello et Béatrice Prudhomme ont bien représenté le club à Condom.

Au trail de Saint-Clar, 21km, Christine Robert nouvelle adhérente s'est classée seconde de sa catégorie et 4ème féminine, ce qui est remarquable pour une reprise et encourageant pour le marathon de Barcelone au mois de mars qu'elle prépare avec d'autres projets ambitieux pour cette saison

Marche Nordique, course pédestre vous tentent le club vous attend



astarac fond club 213.jpg